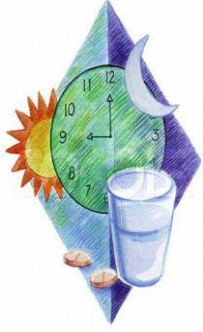


SINAV ÖNCESİ SON GÜNLERİMİ NASIL DEĞERLENDİREYİM?



Sınava çok az bir zaman kaldı. Sınava girecek öğrencilerimizin hemen hemen tamamına yakınında tatlı bir heyecan oluşmaya başladı.

Öğrencilerimiz sınava kadar kalan zamanı nasıl değerlendireceklerini düşünmektedirler.

Bu yazımda sınava kadar olan dönemde öğrencilerimize yapmaları gerekenleri anlatacağım.

Sınava Bir Hafta Kaldı



Yeni konu çalışmayı bırakın. Hafif tempoda soru çözün ve denemeler yapın. Günde en fazla 2 defa deneme uygulayın. Birini sabahtan yapıyorsanız diğerini de akşamüstü ya da akşam yapın.

Uyku düzeninizin bozulmaması için akşamları erken yatıp, sabahları erken kalkın.

Kendinize zaman ayırın. Yürüyüş yapın, müzik dinleyin.

Arkadaşlarınızla bir araya gelin; kafeye, sinemaya gidin.

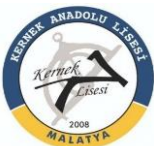
Sakatlanmanıza neden olacak sportif faaliyetlerden kaçının.

Çok fazla televizyon izlemeyin ve beyninizi sulandıracak bilgisayar oyunlarından kaçının.



Beslenmenize dikkat edin, sağlığını bozacak gıdalardan kaçının. Özellikle medyanın ve çevrenin çok sık tekrarladığı zihin açıcı denilen gıdalardan **-daha önce yemediyse ya da yiyip de sevmeydiyse-** uzak durun.

Unutmayın ki sağlıklı kafa ancak sağlıklı vücutta bulunur, sağlığını bozacak her türlü etkinlikten uzak durun.



Sınava gireceğiniz salonu gidip önceden görün, problem varsa görevlilerden yardım isteyin.

Sınava Bir Gün Kaldı



Sınav günü saat kaçta uyanacaksanız bugün de aynı saatte uyanın.

Ilık bir duş alın.

Ders çalışmayı bırakın.

Müzik dinleyin, yürüyüş yapın, sevdiğiniz kişilerle bir araya gelin.

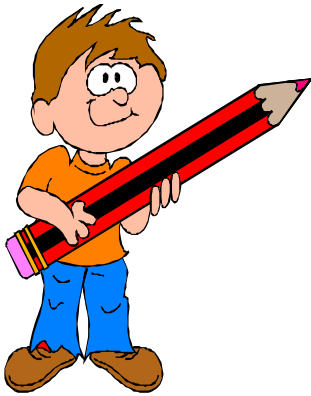
Gün boyu "Başarısızlık" kelimesini asla telaffuz etmeyin, kendi kendinize sürekli olarak "**Başaracağım**" deyin.

Yatmadan önce sınav giriş belgenizi, nüfus cüzdanınızı, iki adet yumuşak uçlu kaleminizi, silginizi ve kalemтіраşınızı hazır edin ve bir araya koyun.

En geç 24.00'da yatağa girin, gözlerinizi kapayın ve tekrarlayın; "**Gün emeklerimin karşılığını alma günüdür.**"

Sınav Günü

Evden çıkmadan önce



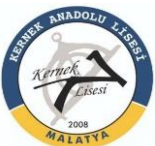
Erken kalkın ve mümkünse ılık bir duş alın.

Mutlaka kahvaltınızı yapın; ama zihninizi açsın diye midenizi bozacak kadar şeker, tatlı vs. yemeyin.

Tuvalet ihtiyacınızı karşılamadan evden çıkmayın.

Üzerinize rahat kıyafetler giyin.

Yanınıza cep telefonunuzu almayın. **Cep telefonu ile gelenler kesinlikle sınava alınmayacaklardır.**



Evden çıkmadan önce sınav evraklarınızı son kez kontrol edin, eksik bir şey olmadığından emin olun.

Sınav salonuna alınış saatinden yarım saat önce orda hazır olabilecek şekilde evden çıkın.

Yanınızda mutlaka su ve mendil bulundurun.

(**Not:** Bazı aileler sınav yerine çocuklarıyla beraber gitmek istemektedirler, önce çocuğunuzun bunu isteyip istemediğini sorun)

Sınav başlamadan önce



Sınav başlamadan önce son kez tuvalete gidin, elinizi yüzünüzü yıkayın. (Sınav sırasında tuvalete gidebileceksiniz ama unutmayın aynı zamanda zamana karşı da yarışyorsunuz)

Sıranızı rahat edebileceğiniz şekilde ayarlayın.

Sınav sırasında



Dağıtılan formun size ait olup olmadığını kontrol edin.

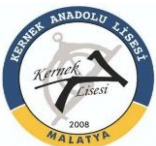
Kitapçıklarda eksik ya da bozuk sayfa olup olmadığını kontrol edin.

Problem varsa yetkililere bildirin.

Bir önceki gece uyumadan önce söylediğiniz cümleyi tekrar edin: "**Gün emeklerimin karşılığını alma günüdür.**"

Bildiğiniz sorulardan başlayın. Yapamadığınız sorularda çok fazla vakit kaybetmeyin, diğer soruya geçin, ama yapamadığınız soruya mutlaka işaret koyun, sonra tekrar dönüp bakabilirsiniz.

İlk sorularda zorlanabilirsiniz, bu bütün soruların zor olduğu anlamına gelmez. Farklı soru kitapçıkları olduğundan bazı kitapçıklarda zor sorular ilk başlarda olabilir. Moralinizi bozmayın, mutlaka sizin de yapabileceğiniz sorular vardır.



Cevabı soru kitapçığına da işaretleyin, diğer soruya geçmeden önce de cevap kâğıdına doğru şıkkı kodlayın. Bu işlemi yaparken **kitapçığındaki soru numarası ile cevap kâğıdındaki soru numaralarını sürekli kontrol edin**. Bu sayede kaydırma da yapmamış olursunuz.

Ara sıra süreyi de kontrol edin ama gözünüz de sürekli saatte olmasın.

Bütün sorulara bakın. Uzun ve karmaşık görülen soruların birçoğu basit sorulardır.

Bütün sorulara baktıktan sonra başa dönün, yapamadığınız sorulara bakın ve aynı zamanda da kontrolünüzü yapın.

Kontrolünüz sırasında daha öncede işaretlemiş olduğunuz şıktan emin olamıyorsanız, başka bir şıkta olabilir ama emin değilim diyorsanız, ya soruyu boş bırakın ya da ilk şıkkı değiştirmeyin.

Sınavı bitirdikten sonra cevap forumunu son kez gözden geçirin, doldurmadığınız yer olmamasına dikkat edin.

Sınav kitapçığını ve cevap formunuzu görevliye teslim edin.

Sınav bittikten sonra



Elinizden geleni yaptınız, bu saatten sonra beklemekten başka yapabileceğiniz bir şey yok.

Hayat her şekilde devam ediyor.

Puanınızı öğrendikten sonra tercihlerinizi mutlaka bir uzman yardımıyla yapın.

Herkese şimdiden başarılar diliyoruz

